Antes de empezar

Esta guía está pensada para quienes quieren tomar decisiones financieras con más claridad, incluso cuando sus ingresos son modestos o variables. No necesitas resolverlo todo en un día: necesitas una imagen honesta de tu situación y un paso que puedas sostener.

Cómo usarla: lee una sección, completa el ejercicio y revisa tus números cada semana. Los ejemplos son ilustrativos; sustituye las cifras por las tuyas.

Índice

• 1. Haz una fotografía de tu dinero

• 2. Crea un presupuesto realista

• 3. Construye un fondo para imprevistos

• 4. Organiza tus deudas

• 5. Explora ingresos adicionales con bajo riesgo

• 6. Tu plan de acción de 30 días

• Plantillas copiables para el móvil

• Cierre y aviso educativo

Idea central: primero entiende tu situación; después decide qué cambio pequeño puedes mantener.

1. Haz una fotografía de tu dinero

Antes de cambiar hábitos, observa qué ocurre. Durante al menos dos semanas —idealmente un mes— registra cada entrada y salida. No uses el registro para castigarte: úsalo para decidir con información.

Clasifica cada movimiento

Grupo	Ejemplos	Pregunta útil
Esenciales	Vivienda, comida básica, transporte y servicios	¿Qué necesito para vivir y trabajar?
Compromisos	Pagos mínimos de deuda, seguros y obligaciones pactadas	¿Cuándo vence y qué pasa si me atraso?
Flexibles	Ocio, compras no urgentes y suscripciones	¿Me aporta suficiente valor?
Crecimiento	Formación útil, materiales o herramientas necesarias	¿Ayuda a una meta concreta?

Si tus ingresos varían, prepara el presupuesto usando una cifra conservadora, no el mejor mes. Separa el dinero ya comprometido de lo que realmente puedes usar.

Ejercicio rápido

Anota tres cifras: ingresos netos del último mes, gastos esenciales y pagos obligatorios. Si no sabes una cifra exacta, escribe una estimación y marca que debes comprobarla.

Ingresos netos: _____ Gastos esenciales: _____
Pagos obligatorios: _____ Fecha para revisar: _____