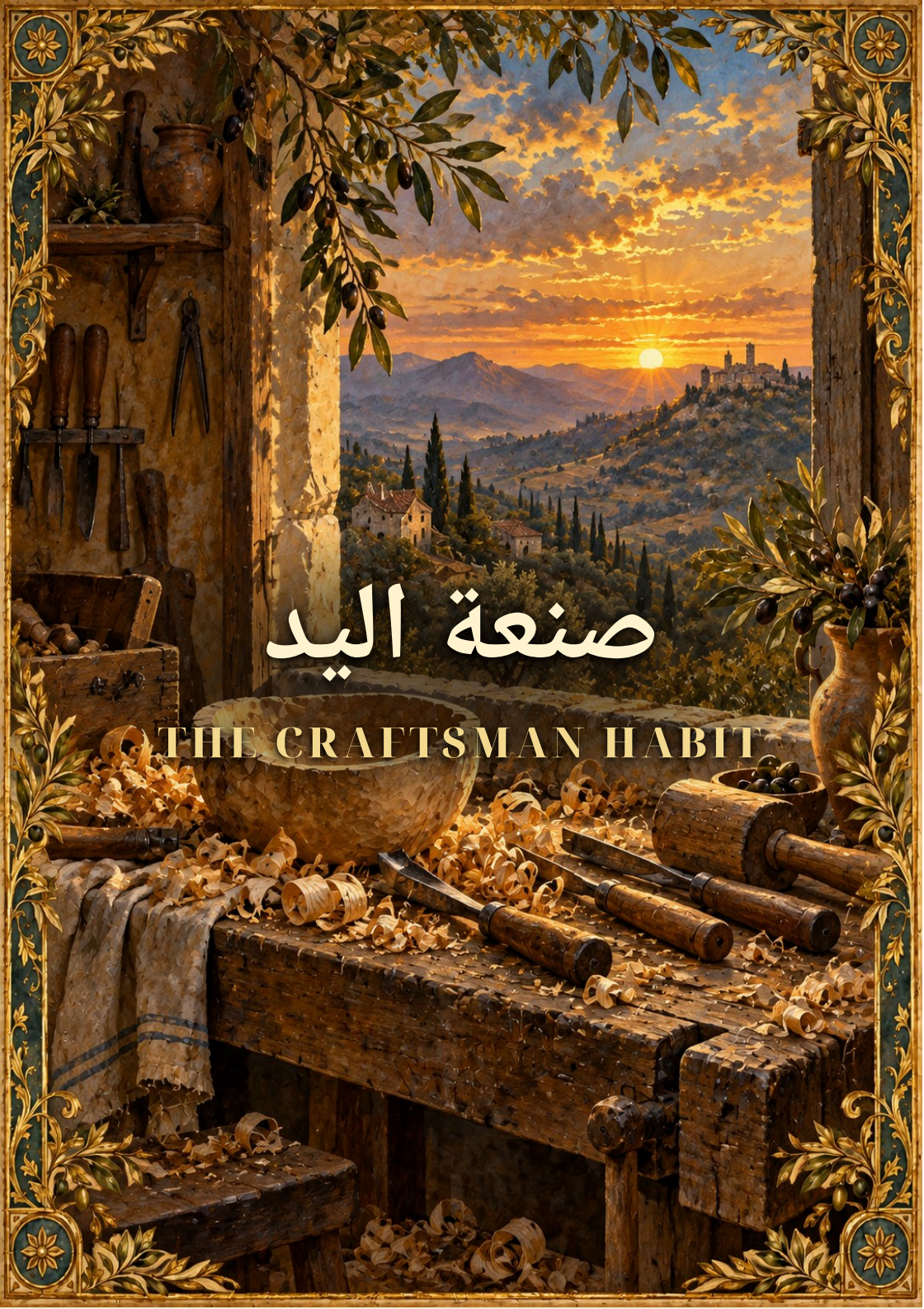
صنعة اليد
THE CRAFTSMAN HABIT



صنعة العبد

The Craftsman Habit

دليل عملي للتعلم

A practical guide to learning

المحتوى تعليمي وتطويري عام وليس بديلا عن الاستشارة الطبية أو النفسية. للاستخدام الشخصي. ولا يجوز نسخه أو بيعه دون إذن.

General educational content, not a substitute for medical or psychological advice. For personal use; do not copy or resell without permission.



المحتويات

مقدمة: قبل أن تبدأ

الأولى: اختر مهارة واحدة

الثانية: ابدأ صغيرًا بما يكفي

الثالثة: التكرار المقصود

الرابعة: تعلّم من نموذج

الخامسة: اقبل أن تكون سيئًا في البداية

السادسة: ملاحظات سريعة

السابعة: اصنع شيئًا حقيقيًا

الثامنة: علّم ما تعلمت

الخطة وجدول المتابعة

خاتمة: ما بعد الصفحة الأخيرة

Contents

Introduction: Before You Begin

Rule One: Pick One Skill

Rule Two: Start Small Enough

Rule Three: Deliberate Repetition

Rule Four: Study a Model

Rule Five: Accept Being Bad at First

Rule Six: Fast Feedback

Rule Seven: Make Something Real

Rule Eight: Teach What You Learn

The Plan and Tracking Table

Conclusion: After the Last Page



INTRODUCTION

Nobody is born with a skill. Skill is built with patience and the right method.

This is a short, practical book. It gives eight rules for learning any skill in an organised way: how to choose it, how to practise, how to measure progress, and how to make it stick.

The book does not promise mastery in a week. Mastery takes time. But it gives you a method that makes your time worth more, and helps you avoid mistakes beginners often make.

Read one rule per sitting, then do its exercise before moving to the next.

مقدمة

لا يولد أحد بمهارة. المهارة تُبنى بالصبر والطريقة الصحيحة.

هذا كتاب قصير وعملي. فيه ثماني قواعد لتتعلم أي مهارة بطريقة منظمة: كيف تختارها، وكيف تتدرب، وكيف تقيس تقدمك، وكيف تثبّتها.

لا يعدك الكتاب بالإتقان في أسبوع. فالإتقان يحتاج إلى وقت. لكنه يعطيك طريقة تجعل وقتك أنفع، وتجنبك أخطاء كثيرة يقع فيها المبتدئون.

اقرأ قاعدة واحدة في كل جلسة، ثم نفّذ تمرينها قبل أن تنتقل إلى التالية.